

Rassegna del 16/03/2018

Nazione Pontedera	A scuola sarà tutto un altro sapore Super team al lavoro sui nuovi menù	Martini Laura	1
Nazione Pontedera	Tre comuni alleati per la colletta alimentare	...	2
Nazione Pontedera	Due passeggiate alla scoperta delle opere idrauliche	...	3

A scuola sarà tutto un altro sapore Super team al lavoro sui nuovi menù

Al via sperimentazione di due anni con cuochi, genitori e insegnanti

L'APPUNTAMENTO DI SABATO

SABATO 17 MARZO, DALLE ORE 16.30, ALLA SCUOLA PRIMARIA DI FORNACETTE, IN VIA MORANDI, SARÀ PRESENTATO AI BAMBINI, AI GENITORI E A TUTTI I CITTADINI «COSA METTO NEL PIATTO?»

MANGIARE meglio, mangiare sano. Sabato 17 Marzo, dalle ore 16.30, presso la scuola primaria di Fornacette, in via Morandi, sarà presentato ai bambini, ai genitori e a tutti i cittadini «Cosa metto nel piatto?», il nuovo progetto scolastico finalizzato al miglioramento dell'alimentazione dei piccoli alunni. L'idea è nata in Valdera grazie all'Unione Valdera, con il sostegno dell'amministrazione comunale di Calcinaia, e seguita dall'associazione Buon Pro, un ente di promozione sociale fondato nel 2016 grazie alla volontà di professionisti nel campo della nutrizione e semplici cittadini, mossi dal medesimo obiettivo di incrementare e diffondere una coscienza collettiva più consapevole nel campo dell'alimentazione.

I MENÙ delle scuole coinvolte saranno perciò studiati da un team che comporrà per gli alunni piatti sani ed equilibrati, adatti alle esigenze e al gusto dei bambini. Una piccola rivoluzione che parte dall'ora della mensa. «Cosa metto nel piatto?» è un progetto pilota della durata di due anni che vedrà coinvolte attivamente tutte le figure che ruotano intorno ai bambini: insegnanti, addetti alla preparazione dei pasti e, ovviamente, genitori – spiega Moira Volterrani di Buon Pro – Stiamo già lavorando

con le insegnanti e le cuoche, che più di tutti conoscono i gusti dei bambini. Abbiamo organizzato incontri informativi e lezioni di cucina, per imparare a cucinare al meglio alimenti, come i legumi, ora poco presenti nei menù ma importanti per una dieta bilanciata. Introduremo i nuovi piatti un poco alla volta, senza stravolgere il menù, ma portando dei miglioramenti. Ci saranno incontri anche con i genitori per una alimentazione consapevole. Il progetto partirà nella Scuola dell'Infanzia Lenzi per poi allargarsi, nel prossimo anno scolastico, anche alla scuola dell'Infanzia L'Isola dei Colori di Fornacette».

SABATO pomeriggio si svolgerà la festa di presentazione durante la quale verranno illustrati il progetto e le novità che verranno inserite nel menù scolastico. Nell'occasione sarà distribuita una brochure informativa sull'importanza di una sana alimentazione, corredata anche da alcune gustose ricette da fare a casa, per deliziare palati di bambini e genitori. Ci sarà spazio anche per assaggiare i nuovi piatti, oltre a giochi e laboratori per bambini a tema cibo organizzati in collaborazione con l'associazione Fratelli dell'Uomo. Ingresso libero e gratuito. Per info: www.buonpro.org.

Laura Martini



La dietista Francesca Bernardini e ricette di Moira Volterrani

FORNACETTE

A scuola sarà tutto un altro sapore
Super team al lavoro sui nuovi menù

BIODER KLIMA ANTIMUFFA
IL PREZZO PIÙ BASSO SUL MERCATO

€39,90

Le cementi alkali per la collettività

€59,95
€57,60

BIODER TORRE

PONTEDERA IN ALCUNI SUPERMERCATI DELLA ZONA

Tre comuni alleati per la colletta alimentare

GIORNATA di raccolta alimentare domani per cinque punti vendita Coop. Per l'intera sabato a Ponsacco, nelle due Coop di Pontedera, a Bientina e a Fornacette sarà possibile fare la spesa per la famiglie del territorio che ogni giorno chiedono aiuto alle associazioni caritatevoli. «Chi vorrà domani potrà comprare alimenti a lunga conservazione e prodotti per l'igiene personale e consegnarli ai volontari – ha spiegato la presidentessa dei soci coop Elena Degl'Innocenti – si tratta di una filiera corta della solidarietà. Perché i prodotti vengono raccolti e distribuiti sul nostro territorio e nel giro di poco tempo». La scorsa edizione ha visto, a ottobre 2017, una raccolta di 8874 chili di spesa. La Coop ha poi offerto 4875 euro alle stesse associazioni che partecipano alla raccolta per sostenere le attività solidaristiche.

«**UN GRAZIE** va alle associazioni di volontariato – hanno detto gli assessori al sociale di Pontedera, Marco Cecchi, Bientina, Barbara Frosini, e Ponsacco, Fabrizio Gallerini – che si occupano della raccolta e della distribuzione e grazie a chi parteciperà. Solo con un coinvolgimento diretto si forma una cittadinanza attiva e una rete sociale solida tra le associazioni di volontariato e la cittadinanza».



PRESENTAZIONE
L'assessore Marco Cecchi



Due passeggiate alla scoperta delle opere idrauliche

Calcinaia

DA BIENTINA a Vicopisano, passando per Calcinaia e Fornacette: si passeggia alla scoperta delle opere idrauliche volute dai Lorena. Sarà l'Associazione Eta Beta Onlus a far conoscere la storia. L'occasione, assolutamente gratuita, sarà offerta da due visite guidate in programma per sabato 17 e domenica 18, dalle 10 alle 17. Per maggiori informazioni 324.7799951 e 347.2195091.

