

CUP H14D24001960002 Giovani e adulti in-formati.  
Decreto Dirigenziale n. 1531 del 24/01/2025 (pubblicato su BURT n.6 del 05/02/2025 parte IV)



# INVECCHIAMENTO ATTIVO

## Temi trattati:

- **Politiche UE, demografia e sistemi di cura;**
- **Benessere psicologico e invecchiamento attivo;**
- **Prevenzione di malattie e alimentazione sana;**
- **Coaching, innovazione e intelligenza artificiale;**
- **Nuove soluzioni per la terza età;**
- **Strumenti concreti per il benessere psicofisico**

ISCRIVITI  
QUI



## **Calendario:**

- **04/05/2026 ore 8.30-12.30**
- **05/05/2026 ore 14.00-18.00**
- **07/05/2026 ore 14.00-18.00**

**Luogo:**  
**FORNACETTE**

*Aula didattica della Biblioteca dei Ragazzi, Via Morandi, 1.*



**POSTI LIMITATI - PARTECIPAZIONE GRATUITA- ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**  
(a fronte di una frequenza minima del 70% delle 12 ore previste)

**Info e iscrizioni:** Unione Valdera > BIBLIOLANDIA SENZA FRONTIERE: BIBLIOTECHE E ARCHIVI CHE INCLUDONO

